



Seminare  
für

# FRAU

2020

Liebe Frau

Ein Schwitzhütteritual lädt dich ein ganz mit dir und bei dir zu sein. Du bist willkommen gerade so wie du bist: traurig oder glücklich, laut oder leise, ganz da oder zerstreut, still oder wild.

Es ist eine besondere Zeit, die du dir schenkst am Feuer, in der Schwitzhütte und im Kreis der Frauen.

Ich freue mich auf dich.

Andrea Langenegger

Weitere Informationen zu den Anlässen & Anmeldung:  
[www.andrea-langenegger.ch](http://www.andrea-langenegger.ch)  
Andrea: 079 844 66 54

29.Feb-1.März 2020  
Frauenschwitzhütte

22..Mai-24. Mai 2020  
WildSoulWomen

Erlebe deine wilde FrauenSeele und verbringe eine Nacht alleine draussen in der Natur.

7/8. November 2020  
Frauenschwitzhütte

Programm März & November:  
Ankommen am Samstag jeweils ab 12.00 Uhr möglich.  
Ritualbeginn: 13.30 Uhr  
Ende: Sonntag ca. 13.00 Uhr  
Kosten 160 CHF

WildSoulWomen nach Auffahrt:  
Ankommen am Freitag ab 16.00 Uhr.  
Beginn 18.00 Uhr mit dem Nachtessen.  
Ende Sonntag ca.13.00 Uhr  
Kosten 270 CHF

Seminarort: Eyboden, ein Bauernhaus im wildschönen Emmental/ Schweiz.